

**PRAŽÁKOVÍ  
ŠETŘÍ S PRE**

**ROZHOVOR  
S MICHAELOU  
DOLINOVOU**

**HYBRIDNÍ  
AUTOMOBILY**

**SLAVNÉ  
PRAŽSKÉ VILY**

**RODINNÉ  
PIVOVARY**

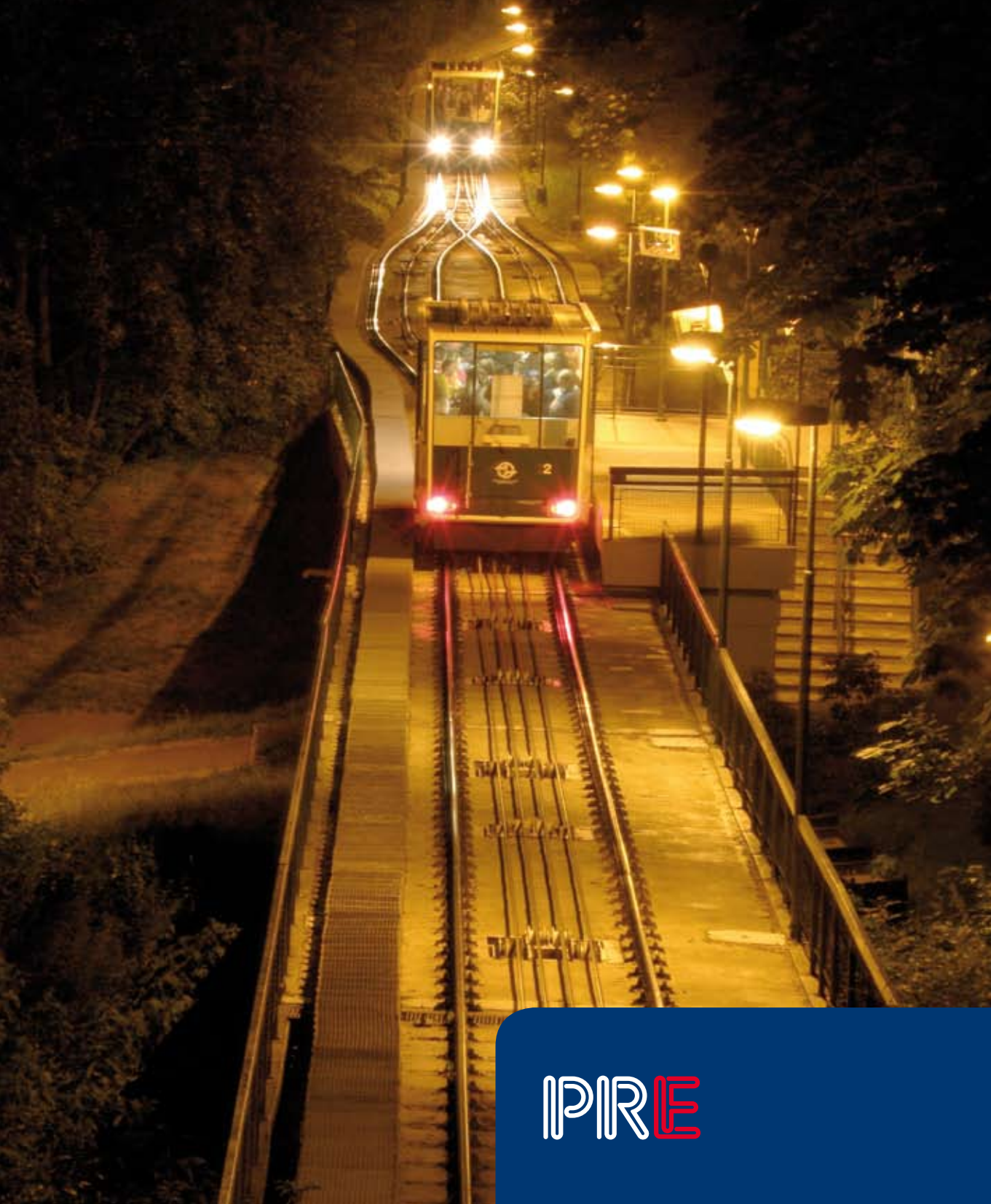
**JAK MOŘE LÉČÍ**

**KŘÍŽOVKA  
O HODNOTNÉ  
CENY**



**Jsme energie tohoto města**

Jsme energie tohoto města



IPRE

## OBSAH

- 3 ÚVODNÍ SLOVO**
- 4–5 TIPY PRE K ÚSPORÁM**  
Pražákovi šetří s PRE
- 6–7 ROZHOVOR**  
Rozhovor s Michaelou Dolinovou nejen o divadle
- 8 HYBRIDNÍ VOZY**  
Hybridy na čtyřech kolech
- 9 CENY ELEKTŘINY PRO ROK 2009**
- 10–11 VÝLETY ZA POZNÁNÍM**  
Slavné pražské vily
- 12 PORADENSTVÍ**  
Šetříme s PRE
- 13 PREKO**  
Podporujeme obnovitelné zdroje
- 14 DOPORUČUJEME**  
Technické a dokumentační muzeum PRE opět v provozu
- 15 ELEKTRONICKÁ KOMUNIKACE**  
Můj zákaznický účet
- 16–17 KAM V PRAZE**  
Procházka za pražským pivem
- 18–19 CESTOVÁNÍ**  
Jak moře léčí
- 20 WELLNESS**  
Sladká a voňavá krása
- 21–24 ZÁBAVA**  
Sudoku, kvízy pro nejmenší a křížovka o ceny firmy Electrolux

## Vážení zákazníci,

*jako každoročně Vám Pražská energetika, Váš dodavatel elektřiny v hlavním městě České republiky, na konci roku rozesílá svůj časopis PREfórum plný užitečných a zajímavých příspěvků. Rok 2008 byl jak pro naši společnost, tak i pro občany plný bouřlivých událostí. Finanční krize, vysoká inflace, zpomalující se hospodářský růst nebo nestálé ceny ropy jsou jen některá ze stěžejních témat. Lidem v této zemi přibýly pochybnosti a obavy z budoucnosti. Politici a ekonomové se spojenými silami snaží působit pozitivně. Také PRE si je vědoma své odpovědnosti. Téma úspor energie se stává pro naše zákazníky stále významnější. Naše Poradenské středisko i naši obchodní zástupci se snaží zákazníkům poradit, jak výrazně snížit spotřebu elektřiny a tím i výdaje za ni – neboť plýtvání energiemi není v našem zájmu. Zvýšená spotřeba elektřiny nás nutí nakupovat elektřinu pro pokrytí špiček za nevýhodných podmínek, a to se v neposlední řadě negativně promítne i do konečné ceny pro zákazníka. Celosvětově stojíme před druhou velkou vlnou elektrifikace, která je v průmyslových a rychle se rozvíjejících zemích způsobena zvýšením používáním domácích spotřebičů, elektrických vozidel a tepelných čerpadel. Z tohoto důvodu v budoucnu i nadále globálně poroste spotřeba elektřiny a tím i její cena. PRE se v rámci svých možností snaží tento nárůst utlumit, proto sleduje nejnovější trendy v oblasti úsporných technologií a obnovitelných zdrojů, a tím přispívá k podpoře efektivního využívání energie a ochraně životního prostředí. Na českém trhu je patrný i další trend. V letošním roce se značně přiostrčil boj o zákazníky. Pro zákazníky přitom nebyla rozhodující jen cena, ale také odpovídající služby poskytované dodavatelem energie. Pražská energetika nabízí svým zákazníkům bezstarostný kompletní balíček služeb obsahující extrémní jistotu dodávky – nejnižší podíl výpadků elektřiny v celé republice, odpovídající okamžitou technickou pomoc a telefonní podporu, kvalitní poradenství, velmi krátké čekací doby ve všech pobočkách našeho Zákaznického centra a vynikající Zákaznickou linku PRE. Mimoto společně s městem Prahou podporujeme sociální a dobročinné projekty v regionu, spolupracujeme se školami, školkami a jsme partnery různých kulturních akcí. Na této již dnes vysoké úrovni se ale samozřejmě zastavit nechceme. Nároky našich zákazníků jsou pro nás, Pražskou energetiku, zároveň výzvou k neustálému zlepšování se.*



*Uwe Benkendorf*

Dipl. Ing. UWE Benkendorf  
Ředitel divize Prodej a strategie  
Pražská energetika, a. s.



# Pražáci šetří s PRE



Úspory energie jsou aktuálním tématem ve většině domácností. Ne každý však ví, jak na to a kde nejlépe ušetřit. PRE přišla s ojedinělým projektem, který má ukázat a potvrdit možnosti úspor v konkrétních rodinách, nikoli pouze výpočtem na papíře či hypotetickou úvahou bez reálného měření.

**O**dborníci z Pražské energetiky poskytlí těmto rodinám řadu cenných informací a doporučení, jak hospodařit s elektřinou. Cílem projektu, který nese název Pražáci šetří s PRE, je ukázat zákazníkům, jak a kde ušetřit elektrickou energii, aniž by se úspora dotkla jejich spotřebitelského komfortu.

## NA VLASTNÍ KŮŽI

„Pro náš projekt jsme hledali představitele rodin s běžně vybavenou domácností. Oslovili jsme například dvou- a vícečlenné rodiny s dětmi, ale i rodinu, ve které figuruje maminka-samoživitelka pečující o tři děti,“ sdělila Lucie Badová, vedoucí oddělení Marketingu prodeje Pražské energetiky.

Zástupci PRE se s rodinami sešli a nabídli jim realizaci opatření, která

měla podpořit účinné snižování spotřeby elektrické energie a tím snížit konečný účet za elektřinu. A to za předpokladu dodržení obvyklého užitelského komfortu plnohodnotně využívané domácnosti. Nad celým projektem převzala odborný dohled nezávislá autorita SEVEN – Středisko pro efektivní využití energie.

## VYMĚŇTE SPOTŘEBIČE

„Nejednalo se pouze o výměnu energeticky náročných spotřebičů, ale také o změnu takzvaného spotřebitelského chování, kam patří například zhasínání světel, vypínání přístrojů z režimu stand by a podobně,“ řekla Lucie Badová. Používáním moderních pracích prostředků dosáhneme při nižší spotřebě stejného pracího účinku již při čtyřiceti stupních prací teploty jako při teplotě 60 stupňů. To spotřebitelům ušetří 60% energie. Výhodné je také optimalizovat množství prádla na jeden prací cyklus a plně využívat kapacitu pračky. Lednice, která byla vyrobena před patnácti lety, spotřebuje o 75% energie více než nové úsporné modely. Většina zákazníků tuto informaci vůbec nemá nebo si nedovede úsporu představit a převést ji na kilowatthodiny či na peníze. „Naším cílem je vysvětlit, jak ušetřit a zprostředkovat představu o tom, co by si lidé za ušetřené peníze mohli pořídit,“ doplnila Badová. Pokud se rozhodnete šetřit i vy, nejprve projděte pozorně svůj byt a uvědomte si, který spotřebič už má své roky za sebou. Týká se to třeba ledniček, mrazáků, praček nebo televizí. Divy dokážou například i úsporné žárovky.

*Sychrovi ušetřili 4500 Kč za rok*



## KUDY UTÍKÁ NEJVÍCE PENĚZ?

- Pořídte si prodlužovací kabel s více zásuvkami a vypínačem, kterým vypnete najednou více spotřebičů (TV, DVD, video, Hi-fi, set-top box) z režimu stand by. Úspora zhruba 1000 Kč/rok.
- Změřte si spotřebu stávající ledničky. Starší spotřebič nahradte moderním a úsporným. Úspora až 2000 Kč/rok.
- Kde je to možné, vyměňte klasické žárovky za úsporné zářivky. Úspora kolem 360 Kč na 1 ks/rok.
- Nahradte stolní počítač notebookem. Úspora asi 600 Kč/rok.
- Omezte stand by režim u PC a tiskárny. Úspora od 400 Kč/rok.

## DOBŘÁ RADA NAD ZLATO

„Informacemi a radami vybavené rodiny využily získané vědomosti a snažily se ušetřit, aniž by však slevily ze svého uživatelského standardu,“ uvedla vedoucí marketingu. Během celého projektu využívaly rodiny bezplatného poradenství pracovníků PRE. „Obracely se na nás například s dotazy, jaké spotřebiče a podle jakých kritérií vybírat. Tyto informace poskytujeme zdarma všem našim zákazníkům v našem Poradenském středisku,“ (kontakt na str. 12, pozn.



red.) sdělila Lucie Badová a dodala: „Všechny domácnosti v tomto projektu skutečně docílily nemalých úspor.“ (viz tabulka)

## DALŠÍ KROK K ZÁKAZNÍKOVÍ

Jak ukazuje tabulka, vybrané rodiny snížily spotřebu o 25–31 %. V rámci komunikační kampaně PRE svým zákazníkům vysvětlit, že jako obchodník na trhu s elektřinou sice není schopna aktivně zabránit růstu cen a vlivům trhu, ale chce jim poskytnout přidanou hodnotu, kterou vidí v bezplatném a skutečném poradenství zaměřeném právě na úspory.

### Drymlovi:

„Do projektu Pražákovi šetří s PRE jsme se zapojili možná trochu ze zvědavosti, ale především pro získání nových zkušeností. Byla to výzva! Získali jsme spoustu nových informací, díky kterým se šetření elektřinou stalo pro naši rodinu jakousi vědomostní soutěží s konkrétní úsporou a skvělými výsledky. Snížili jsme spotřebu o třetinu. Úsporné kroky se nám dostaly rychle „pod kůži“ a rádi poradíme přátelům a známým...“

Nejlepší jsou samozřejmě příklady reálných rodin, kdy výsledky možných úspor nevznikají tzv. „v laboratoři“, ale přímo v konkrétních domácnostech, které mají díky PRE z úspor reálný profit. Cílem takových projektů je především spokojený zákazník, který se může spolehnout na seriózního dodavatele elektrické energie. „Cítíme plnou odpovědnost k regionu, ve kterém působíme, vůči našim odběratelům a v neposlední řadě také k životnímu prostředí,“ dodala Lucie Badová.

## VÝSLEDKY MĚŘENÍ V REFERENČNÍCH DOMÁCNOSTECH

	Drymlovi	Muchovi	Sychrovi
Původní spotřeba/rok	2136 kWh	6343 kWh	4363 kWh
Realizované úspory/rok	665 kWh	1601 kWh	1055 kWh
Snížení spotřeby/rok	31 %	26 %	25 %
Hodnota úspor/rok	2883 Kč	4895 Kč	4573 Kč
Tarif	D02d	D25d	D02d

Začínala v kladenském divadle, následovalo Hudební divadlo v Karlíně a hrála také na prknech divadla Semafor. Do povědomí širokého publika se Michaela Dolinová dostala nejdříve jako televizní rosnička, poté jako moderátorka Snídaně s Novou a samozřejmě také díky roli v nováckém seriálu Ordinace v růžové zahradě. Přesto na divadlo nezanevřela, právě naopak.

#### Co vás čeká na divadelních prknech v brzké budoucnosti?

V současné době zkouším dvě věci najednou. V Divadle Hybernía to bude zpěvohra Švejk, kde dokonce hrají čtyři postavy – paní Müllerovou, Palicovou, starou Pejzlarku a bordelmamá a v Divadle U Hasičů představení Sexmise. Takže přebíhám ze zkoušky na zkoušku.

#### Představení Sexmise mě zajímá.

**Je to skutečně podle stejnojmenného filmu, který tolik zaujal diváky v 80. letech?**

Přesně tak. Je to ale upravené právě pro divadlo. Jestli si vzpomínáte, tak ve filmu se pohybovaly stovky žen, ale tady v divadle je nás jen šest. V tomhle kusu hrají jednu z lékařek-vědkyň a Mojmir Maděrič s Tomášem Turkem hrajou dva chlapy, kteří se proberou po dlouhých letech z hibernace do světa, kde jsou jedinými muži.

#### Stojíte raději před kamerou, nebo na divadelních prknech?

Jsem na volné noze a vždycky se snažím zkoušet nějakou kru



# Divadlo je velká radost

v divadle. Myslím, že divadlo je pro každého herce základ. Když herec nezkouší, tak prostě zakrní. Někteří herci tvrdí, že než by šli do role, která jim nesedí, tak raději nic. Tohle s nimi nesdílím. Pokud to není vyloženě bulvár, který nemá úroveň, tak do toho jdu. Pro mě je to cvik. Navíc díky téhle práci poznám spoustu nových lidí, a to je nádhera. Dokonce jsem šla i do dvou tří projektů, které prostě skončily premiérou.

#### Nebylo vám to líto?

Tak to víte, že trochu ano, ale nebyla jsem v tom sama a taky to nebyla jediná věc, na které jsem pracovala.

Naštěstí převažují ty hry, které se udrží dlouho.

#### Pamatujete si na svou první divadelní roli?

Opravdu první zaplacená divadelní role byla v Divadle E. F. Buriana. Bylo mi sedmnáct a hrála jsem mladičkou Židovku, která se chystá na transport do koncentračního tábora Osvětim. Přesně si pamatuju na ty stavy zoufalství, kterým jsem propadala, protože jsem nevěděla, jak to zahrát. Neměla jsem ještě žádné zkušenosti a najednou jsem se ocitla mezi „opravdovými“ herci. Víte, já si myslím, že by takhle mladý holky neměly studovat konzervatoř,



ale počkat si až na DAMU. Vůbec jsem tenkrát nevěděla, která bije, a pokud jsem to hrála jen trochu dobře, tak to bylo díky mému autentickému mládí a nebyla jsem asi úplně netalentovaná.

### A vaše první angažmá?

To bylo v příbramském divadle a tam jsem v pohádce O loupežníku Rumcajsovi hrála Manku. Pak přišly velké krásné role v kladenském divadle.

### Jeden čas jste se objevovala na televizní obrazovce i jako „rosnička“...

Vy jste dobrá, to jsem dělala deset let! :o)

### Upřímně, já televizi příliš nesleduju...

To jste mi ale udělala radost. Většinou se všichni ptají právě na tohle. Po revoluci jsem odešla z kladenského divadla a začala jsem jako spousta mých dalších kolegů moderovat v rádiích. Některá z nich už sice neexistují, ale hodně jsem se tam naučila. A když pak televize Nova vypsala

konkurz, tak jsem to zkusila. Na Zprávy jsem se nehodila, to mi říkali: „To nejde, paní Dolinová, vy máte příliš živý obličej, jste moc empatická.“ A tak mi nabídli právě Počasí. A pak přišla nabídka dělat Snídani s Novou.

### Je velký rozdíl mezi moderováním a herectvím?

Obrovský! Rozhodně neplatí, že každý herec je dobrým moderátorem. Moderování je velmi specifická disciplína. Jste tam jen a jen za sebe, musíte se pečlivě připravovat a být pořád ve střehu. Musíte počítat s tím, že třeba vypoví technika, vypadne zvuk a při rozhovorech, které jsou samozřejmě živé, se nenechat zaskočit. Ale musím říct, že při moderování mně pomáhá právě herectví, protože díky němu jsem uvolněná, nebo tu uvolněnost dokážu aspoň zahrát. Ale pokud v sobě člověk nemá určitou dávku exhibice, nemůže moderovat ani dělat herectví.

### Kdy jste v sobě tuhle exhibici objevila vy?

Už jako malá holka jsem si nahrávala zprávy a do těch nahrávek pak vlastní

komentáře. Ty jsem potom pouštěla rodičům a ti se náramně bavili. A tam jsem nabyla dojmu, že jsem vtipná. Dneska si to ale nemyslím. Kdybyste se mě teď zeptala, co bych chtěla být, tak bych vám odpověděla: Chtěla bych být vtipná.

### Mně ale vtipná připadáte...

To vám moc děkuju, ale třeba do Haliny Pawlovské mám daleko.



Kdybch se měla narodit ještě jednou, tak bych chtěla bejt hodně vtipná baba.

### Bliží se Vánoce. Jak je oslavíte?

Mám příbuzné ve Švédsku, kde je velkou část roku vlastně tma, a tak jsou místní lidé pochopitelně hodně zatížení na osvětlení, a já jsem to od nich odkoukala. Všude instalují žárovničky a různá světýlka. Miluju prostě rozsvícené Vánoce!

*Michaelu Dolinovou můžete vidět na obrazovce i v několika pražských divadlech.*



# HYBRIDY na čtyřech kolech



Pro většinu lidí má slovo „hybrid“ pejorativní význam. O hybridech jako o křížencích se většinou hovoří s despektem. Skutečnost je ale jiná. Hybridy jsou skutečně kříženci, ale ti, jak už genetika dávno ví, nepodléhají rodovým vadám a většinou jsou podstatně odolnější než jejich čistokrevní příbuzní.

**D**va takové „křížence“, tedy hybridy (nikoli však ze zvířecí říše), si pořídila Pražská energetika do svého vozového parku. Ano, jedná se totiž o automobily.

Hybridní vůz má dva motory, elektrický a zároveň spalovací motor. Elektrický motor funguje na baterie, které se dobíjejí v okamžiku, kdy řidič začne brzdít nebo zpomalovat. „Energie, která by se při brzdění změnila pouze v teplo, se mění na potřebnou energii pohánějící dynamo, které dobíjí baterie. Tak to funguje například i v pražském metru nebo na tramvajové trati z Barrandova. Brzdící vůz dodává zpátky do sítě vyrobenou energii a ta (protože není ukládána do baterií) musí být ihned spotřebována. Baterie u hybridu pak uvolní energii do elektromotoru. Díky tomu pochopitelně klesá spotřeba paliva. Například u Toyoty Prius, která je jedním z našich vozů, je průměrná spotřeba kolem 5 litrů na sto kilometrů, a to v městském provozu,“ vysvětlil Vojtěch Letko, poradce Poradenského střediska PRE.

## ÚSPORA I POHODLÍ

Toyota Prius používá elektromotor na rozjíždění a při rovnoměrném provozu do rychlosti 50 km/h. Spalovací motor se zapíná při nutnosti větší akcelerace a při jízdě nad 50 km/h. Při potřebě akcelerace ve vyšších rychlostech vypomáhá elektromotor pouze jako doplňkový zdroj.

„U Toyoty Prius mají oba motory v podstatě stejný výkon (57 kW benzinový a 50 kW elektromotor), ale v zájmu šetření paliv i životního prostředí je upřednostňován pochopitelně elektromotor,“ uvedl poradce. Výhodou přítomnosti obou motorů je to, že v případě vybití baterií je možné bez problémů přejít na běžný spalovací motor. Pro městský provoz je hybridní automobil nespornou výhodou také proto, že se jedná o automat. V současné době má PRE dva testovací vozy, už zmiňovanou Toyotu Prius a Hondu Civic. Veřejnost se s nimi může seznámit na akcích, kde prezentuje Pražská energetika své produkty nebo služby zákazníkům.

## NESPORNÉ VÝHODY

Cílem prezentace automobilů je ukázat výhody těchto vozů a také odpovědět na častou otázku, proč se PRE rozhodla investovat zrovna do hybridních vozů a ne zvolila „čisté“ elektromobily. „Bohužel zatím se elektromobily nevyrobějí velkosériově. Většina těchto elektromobilů je schopná ujet maximálně kolem dvou set kilometrů a pak je nutné je dobíjet,“ vysvětlil Vojtěch Letko. Podle něj není tedy možné dát technikům poruchové služby takto limitovaný vůz. Právě přítomnost spalovacího motoru u hybridních vozů dává řidičům jistotu plynulé jízdy a nepřerušovaného provozu auta. Pokud se hybridní automobily osvědčí, přemýšlí PRE o jejich zařazení do běžného provozu. „Chceme veřejnosti ukázat, že tento typ vozů je rozumným kompromisem, který v sobě skrývá nesporné výhody elektromobilu. Tato technologie šetří životní prostředí a v neposlední řadě také naši kapsu,“ doplnil poradce.





Praha je městem, které nabízí pestrou směsici stavebních slohů, a právě architektonické památky jsou cílem turistů ze světa i z domova. Nejsou to ale jen chrámy a paláce nebo Pražský hrad, které stojí za vidění. I daleko menší a méně okázalé stavby mají svou nespornou historickou hodnotu.

**P**ohledy lidí, kteří projíždějí nebo procházejí po Rašínově nábřeží, se často obracejí k bílé vile s lomeným průčelím. Právě tady, přímo pod Vyšehradem, najdete Kovařovicovu vilu, která představuje kubismus v té nejryzejší podobě. Půjдете-li ale k vile ze zadu, Libušinou ulicí, nikdy vás nenapadne, že poměrně strohý zadní trakt se může záhy proměnit v tak dynamickou stavbu. Bílé průčelí Kovařovicovy vily je plné šikmých lomených ploch připomínajících krystaly, tak typických právě pro kubismus. Ačkoli domy v tomto slohu vznikaly v poměrně krátkém období, a to mezi roky 1911 až 1923, vyrostlo v Praze hned několik skvostných staveb. Za všechny jmenujme alespoň dům U Černé Matky Boží v Celetné ulici architekta Josefa Gočára. Dlužno také říct, že kubismus se jako architektonický směr zrodil právě v Praze, kde se skupina mladých avantgardních architektů a umělců rozhodla aplikovat v té době převratné kubistické principy malířů Picassa a Braqua v architektuře a užitém umění.

## KRÁSA POD VYŠEHRADEM

Právě proto také ve své době vyvolávala Kovařovicova vila mírně

# Slavné pražské vily



*V Bílkově vile najdete také galerii.*

řečeno rozporuplné pocity. Časy a s nimi také vkus se ale mění, a tak dnes je mnohými považována za nejkrásnější stavbu tohoto slohu. V roce 1912 ji navrhl jeden z nejvýznamnějších kubistických architektů Josef Chochol pro inspektora stavebních podniků Bedřicha Kovařovice. Ačkoli se Chochol kubistickému stylu věnoval pouze čtyři roky, zůstaly za ním nepřehlédnutelné stavby. V sousedství Kovařovicovy vily stojí například činžovní trojdům, který zdobí ostré hrany a krystalické struktury podobné jako u Kovařovicovy vily. Tento dům pochází také z jeho dílny. Tříposchodová Kovařovicova vila je spolu s ojedinělou zahradou, která se okolo ní rozprostírá a kterou obklopuje jak jinak než kubistický plot, zapsaná ve Státním seznamu nemovitých kulturních památek.

## DŮM PLNÝ SYMBOLŮ

I tak by se dala nazvat další výjimečná pražská stavba – Bílkova vila. Jeho majitel a zároveň autor vetkl domu řadu podobností. Dům vyjadřuje autorovu představu obilného pole a jeho vlastní půdorys má připomínat stopu, kterou za sebou v obilném lánu zanechává kosa. Zdi postavené z červených cihel kontrastují se světlými sloupy, které zdobí snopy klasů. Najdete zde ale i další odkazy, například na egyptskou architekturu a zároveň také na křesťanskou věrouku i sakrální architekturu.

Kdo byl vlastně její majitel a tvůrce František Bílek? Patřil mezi významné secesně-symbolistní umělce a jeho záběr byl opravdu široký. Zabýval se jak architekturou, tak sochařstvím, tvořil grafiku, ilustrace i užité umění, ale zajímal se též o náboženství a mystiku.

## DOMOV I GALERIE

Vilu, kterou František Bílek vyprojektoval do posledních detailů, najdete v Mickiewiczově ulici na Hradčanech. Bílek navrhl dokonce veškerý nábytek a také vlastní vytápění, které se stalo prvním fungujícím teplovzdušným topením. Další prvenství získala Bílkova vila díky ploché střeše, která byla v takovém rozsahu u nás použita poprvé. Dům byl pro Bílka místem k životu i tvorbě, tedy domovem, ateliérem (ten zabíral největší místnost) a galerií zároveň. U schodiště v zahradě například stojí jeho pískovcové sousoší Komenský se loučí s vlastní, které vytvořil roku 1926.

Díky tomu, že dům v šedesátých letech minulého století získala od Bílkovy rodiny Galerie hlavního města Prahy, můžeme vilu i její interiéry obdivovat v téměř nezměněné podobě. Ve stálé expozici, umístěné ve vile, jsou prezentována Bílkova díla z jeho vrcholného tvůrčího období. Kromě samotného ateliéru je též přístupná i část interiérů s původním zařízením.

## DÍLO MISTRA BAROKA

Přenesme se nyní do období baroka. Přestože v Praze najdete řadu překrásných barokních paláců či chrámů, vil v pravém slova smyslu



*Jednu z nejkrásnějších kubistických staveb, Kovařovicovu vilu, najdete přímo pod Vyšehradem.*

v Praze z tohoto období příliš není. Jedna z nich však stojí na Novém Městě v ulici Ke Karlovu. Michnův letohrádek, nazývaný též Vila Amerika, byl původně předměstskou vilou, kterou si nechal začátkem 18. století postavit Jan Václav, hrabě Michna z Vacínova. Autorem této stavby je pravděpodobně jeden z hlavních představitelů vrcholně barokní architektury v českých zemích, potomek slavného stavitelského rodu, Kilián Ignác Dientzenhofer. Jeho dílem

je například pražská Invalidovna nebo smíchovská vila Portheimka.

## SOCHY V ZAHRADĚ

Vstup do vily, nebo chcete-li do letohrádku, lemují dva přízemní pavilony. Patrová stavba má obdélný půdorys, symetrická, pro baroko typická průčelí a mansardovou střechu. Z přízemního vestibulu stoupá do patra mnohoúhelníkové vřetenové schodiště a v patře samotném najdete reprezentativní sál. Jeho stěny pokrývají krásné malby od Jana Ferdinanda Schora. I zde stojí za zmínku zahrada, kterou zdobí barokní sochy. Ty údajně pocházejí z dílny sochaře z okruhu Matyáše Bernarda Brauna. Vila v průběhu let změnila několikrát majitele, než ji roku 1943 zakoupilo město Praha. Po druhé světové válce se vila dostala do správy Společnosti Antonína Dvořáka, která v něm zřídila Muzeum Antonína Dvořáka. To zde sídlí dodnes.



*Vila Amerika hostí už řadu let Muzeum Antonína Dvořáka.*





# Šetříme s PRE

Uspořit nějakou tu korunu v domácnosti by si přál určitě každý z nás. Ale jak na to, aby člověk nemusel slevovat ze svého navyklého standardu? Topit a svítit chceme všichni a nikdo z nás jistě netouží kvůli úspoře energie a peněz sedět doma potmě zahalen v kabátě. S řadou cenných rad pro zákazníky přišla právě Pražská energetika.

**Poradenské středisko PRE,  
Na Hroudě 1492/4, Praha 10,  
tel. 267 053 157,  
267 053 159,  
provozní doba:  
PO–ČT 9.00–18.00**

Pražská energetika

Začátkem září spustila PRE nový poradenský portál [www.uspora-energie.info](http://www.uspora-energie.info), který je zaměřen na úspory energie a obnovitelné zdroje. „Radí, jak si vybrat zařízení či spotřebič, jak s ním úsporně hospodařit nebo jak vypočítat ztráty,“ uvedl ing. Raffay, vedoucí oddělení analýzy trhu a poradenství. PRE si dala za cíl zkvalitnit poradenské služby a mít v příštím roce více poradců pro osobní kontakt se zákazníky.

poradenský kufřík. Ten obsahuje přístroj, který měří spotřebu energie u jednotlivých spotřebičů, a dále návod a doporučení, na které spotřebiče se zaměřit. Kufříky si lze půjčit na čtrnáct dní bezplatně v poradenském středisku a ve všech prodejnách firmy Datart. Možná se nabízí otázka, proč zrovna Pražská energetika nabádá své zákazníky k šetření.

**V současnosti pro vás také vyvíjíme nové atraktivní produkty. První produkt je možné sjednat již dnes na internetových stránkách [www.pre.cz](http://www.pre.cz). Produkt je kombinací nulového stálého platu a fixace ceny silové elektřiny na dva roky.**

## CENNÉ RADY

Zajímavým projektem, který by měl vést lidi k úsporám, je

„Energii nakupujeme za tržní ceny, a proto musíme s nakoupeným objemem dobře hospodařit, abychom uspokojili své zákazníky. Jelikož ceny elektřiny se zvyšují, není ani v našem zájmu její plýtvání,“ vysvětlil ing. Raffay. Chceme, aby naši zákazníci neplatili za elektřinu, kterou vlastně spotřebovat nemohli,“ dodal.

## Nový poradenský web

- internetové stránky zaměřené na úspory energie a obnovitelné zdroje
- interaktivní komunikační nástroje, výpočtové aplikace
- tipy a rady, jak uspořit
- úsporná zóna pro registrované návštěvníky webu

[www.uspora-energie.info](http://www.uspora-energie.info)



Jsme energie tohoto města

**PRE**

# PREKO podporuje obnovitelné zdroje

Ekologický produkt PREKO nabízí Pražská energetika už více než tři roky. Je určen těm zákazníkům, kteří přemýšlejí ekologicky a chtějí přispět na podporu obnovitelných zdrojů elektřiny desetníkem za každou spotřebovanou kilowatthodinu.



a vyšší podpory rozhoduje komise, složená jak ze zástupců PRE, tak i nezávislých odborníků na obnovitelné zdroje.

## ENERGIE ZE SLUNCE

Podpořené projekty svou nespotebovanou energii z obnovitelných zdrojů uplatní na volném trhu s elektřinou. Ve smlouvě na poskytnutí daru z fondu PREKO se zavazují prioritně jednat s PRE. Už v minulém čísle PREfóra jsme se zmiňovali o projektu malé solární elektrárny, která napájí rodinný dům a zároveň v něm zbudovanou zubní ordinaci. Projekt solární elektrárny na ekologické farmě Toulcův dvůr, o kterém jsme také psali, bohužel zatím nebyl kvůli neúspěšným jednáním s památkáři realizován. Autoři projektu nyní prověřují umístění 1. občanské solární elektrárny také na jiném místě.

Peníze od ekologicky „uvědomělých“ zákazníků přicházejí na speciální účet PRE. Jednou ročně vypisujeme soutěž o nejlepší projekty obnovitelných zdrojů, které z těchto peněz podpoříme,“ uvedla ing. Diana Stuchlíková. Přihlásit se mohou ti, kteří chtějí vybudovat nový ekologický projekt zaměřený na obnovitelné zdroje, případně rekonstruovat původní (například zvednout výkon už stávající elektrárny). Většina projektů, které se hlásí do výběrového řízení, je založena na solární energii. Získá-li projekt příslib podpory z fondu PREKO, má jeho navrhovatel na realizaci dva roky, přihlásit lze však i projekty, které byly uvedeny do provozu nejvíce jeden rok před vyhlášením soutěže. Finanční podporu od PRE obdrží majitel vybraného projektu až ve chvíli, kdy je objekt zkolaudován. O přidělení

## ZDRAVÁ INSPIRACE

Přestože PREKO je projektem Pražské energetiky, a. s., své návrhy můžou přihlašovat lidé z celé republiky. V roce 2008 přišly do výběrového řízení čtyři projekty, z nichž komise vybrala dva. Oba se zaměřily na využití solární energie. Dlužno dodat, že přihlásit se může každý bez ohledu na to, zda energii z obnovitelných zdrojů hodlá využít „jen“ k chodu svého domu. „Myslíme si, že podobné projekty jsou dobrou inspirací pro ostatní občany, protože solární panely jsou do budoucna skutečně výhodná investice. Zákazník si vyřeší vlastní spotřebu, čímž výrazně ušetří, a přebytky pak dodává do sítě, což mu přináší garantované zisky několik následujících let,“ dodala Diana Stuchlíková. Životnost solárních panelů se stále prodlužuje, a tak můžeme očekávat, že střech se stříbrnými „zrcadly“ bude přibývat.

*Solární panely na střechách domů se objevují stále častěji.*





*Přístroj Ozonit, který proslavila scéna z legendárního filmu Postřižiny, patří mezi unikáty muzea PRE.*

**P**ro příznivce historie otevřela Pražská energetika opět své muzeum, a to v nových prostorách. Technické a dokumentační muzeum PRE mapuje bohatou historii výroby,

## Technické a dokumentační muzeum PRE opět v provozu!

rozvodu a distribuce elektřiny od počátku minulého století až po současnost. V rozsáhlé expozici na výstavní ploše o rozloze téměř 500 metrů čtverečních rozmístěné v několika podlažích najdete zařízení vysokého a nízkého napětí, měřicí přístroje, pracovní a ochranné pomůcky i písemné doklady technického charakteru, jako například schémata sítí, stavební plány, fotografie zařízení, historické učebnice, technické normy a podobně. Expozici nově doplňuje výstava dokumentující aktivity našich nepoctivých

„odběratelů“ – neplatičů. Expozici lze zhlédnout po předchozí telefonické dohodě na tel. čísle 267 052 315. Návštěvní dny jsou úterý a čtvrtek od 8 do 15 hodin. Prohlídka muzea včetně odborného výkladu trvá přibližně jednu hodinu. Vstup je zdarma!

### ADRESA:

**Technické a dokumentační muzeum Pražské energetiky**  
**Jankovcova 960/40**  
**Praha 7-Holešovice**  
**(300 m od metra C Nádraží Holešovice)**

Daniel Peške, foto archiv PRE

Představujeme vám publikaci, ve které naleznete rady a doporučení, jak ušetřit energii při vytápění, ohřevu vody, osvětlení a provozu spotřebičů. Úspory energie neznamenaají snížení životní úrovně, ušetřit za energii může opravdu každý. Můžete začít třeba tím, že si nastavíte nižší pokojovou teplotu, budete racionálněji využívat teplou vodu nebo důsledně zhasínat světla a vypínat domácí spotřebiče. Moderní spotřebiče vám také mohou výrazně snížit konečný účet za elektřinu. Tuto publikaci s řadou dalších tipů jak uspořit najdete na kontaktních místech Pražské energetiky.

Pražská energetika

**Šetříme energii v domácnosti**

**ENERGETICKÝ PORADCE PRE**

**PRE**





# Můj zákaznický účet

**Na nedostatek času si stěžuje snad každý z nás. Nejen proto začala Pražská energetika před několika lety nabízet svým zákazníkům elektronickou formu komunikace, čímž šetří jejich čas. Jak se tato forma obsluhy využívá dnes, nám řekl ing. Tomáš Veselý, vedoucí Back Office prodeje.**

**E**lektronická komunikace mezi námi a zákazníkem se velice osvědčila, a proto se snažíme její možnosti neustále rozšiřovat,“ říká Tomáš Veselý a dodává: „Osobní návštěva PRE je nutná skutečně jen ve výjimečných případech, téměř vždy zákazníci postačí připojení na internet či telefon. Pokud zákazník potřebuje pracovat s citlivými daty, jako jsou jeho osobní údaje nebo údaje o jeho spotřebě či uskutečněných platbách, pak mu Pražská energetika nabízí zdarma možnost přístupu do aplikace Můj zákaznický účet, což je taková obdoba dnes velmi využívaného internetového bankovníctví.“ Jen pro zajímavost, přístup do této aplikace si doposud zřídilo více než 15 000 zákazníků. Elektronická forma komunikace je tu však i pro ty, kteří si ještě přístup do aplikace Můj zákaznický účet nezřídili – pokud totiž potřebujete jen získat informace, nebo příslušný formulář na podání vaší žádosti, stačí navštívit stránky [www.pre.cz](http://www.pre.cz). Formulář zde můžete vyplnit a rovnou elektronicky odeslat. „V roce 2009 chystáme další rozvoj,

tentokrát bychom chtěli zákazníkům umožnit platby on-line. Toho dosáhneme propojením naší aplikace Můj zákaznický účet s aplikacemi největších bank.“

## FAKTURA ELEKTRONICKOU POŠTOU

**Neustálé sledování schránky, čekání na fakturu a složité ukládání papírů se už také stalo minulostí. Stačí jen využít možnosti bezplatného zaslání elektronické faktury.**

Nabídka elektronické komunikace by nebyla kompletní, kdyby neobsahovala možnost nechat si zasílat faktury na e-mail. První faktury ve formátu PDF obdrželi zákazníci PRE, kteří si o tuto podobu faktury zažádali, v červnu 2007. V současné době tuto možnost využívá asi 8000 zákazníků a každý měsíc jich přibývá přibližně kolem dalších 500. Firmám nabízí Pražská energetika možnost zaslání faktur i ve formátu XML, který je vhodný v případě, že máte opravdu velký počet odběrných

míst a potřebujete, aby se vám data automaticky přenášela do účetního systému.

## Z POHODLÍ DOMOVA

**Do Zákaznického centra PRE už nemusíte. Vyřídíte vše z pohodlí domova!**

Jednou z asi nejvyužívanějších možností v elektronické komunikaci s PRE je převod odběrného místa na jiného odběratele. V říjnu uplynul právě rok od okamžiku, kdy byla tato nabídka spuštěna a doposud ji využilo více než 2000 zákazníků. Shrnuto a podtrženo, lidé stále více upřednostňují bezkontaktní komunikaci z pohodlí domova a v době, kdy se to hodí jim. Je ale třeba zdůraznit, že tento způsob komunikace přináší výhody všem zákazníkům, protože přechod na elektronickou komunikaci uvolnil kapacitu v Zákaznickém centru PRE. A tak v případě, že se člověk opravdu potřebuje dostavit osobně, nečeká na obsluhu déle než pět minut. A to jsme ještě ani nezminili možnost objednat se na návštěvu Zákaznického centra PRE na přesný čas, který se zákazníkovi hodí, nebo možnost vyřešit své požadavky přes telefon, kde se zákazník dostane na řadu do dvaceti vteřin. Tak nezapomeňte, číslo na Zákaznickou linku PRE je 267 055 555 a internetová adresa je [www.pre.cz](http://www.pre.cz)!



# Procházka za pražským pivem

České pivo je vyhlášené snad po celém světě a také sami Češi jsou, co se týče jeho konzumace, na světové špičce. Jestli je to dobře, či ne, nebudeme hodnotit. Jedno je však jisté, kromě piv zvučných jmen se hlásí o své místo na slunci také malé pivovary. Náleží jim jistě právem a naše hlavní město je toho dokladem.



**P**raha je městem, které má staletou „pivní“ tradici. První zmínka o pražském pivu pochází z druhé poloviny 11. století. O tři sta let později bylo pivo (a nejen to pražské) považováno za nejlepší v Evropě. Ale vraťme se zpátky do Prahy. Na pražských ostrovech omývaných Vltavou se dlouhá léta pěstoval chmel, kterým byly zásobovány právě místní pivovary. Uplynula sice dlouhá staletí, ale obliba českého piva neklesá, a možná i proto vznikla řada malých rodinných pivovarů, jež se snaží obohatit trh unikátními a netradičními druhy piv, které nikde jinde neseženete. Nespornou výhodou malých pivovarů je to, že o to své pivo skutečně pečují

**Pražská energetika**

a drží se hesla „Kde se pivo vaří, tam se dobře daří“. Také proto patří ke každému malému pivovaru i restaurace, kde můžete místní pivo rovnou ochutnat.

## PIVOVARSKÝ DŮM

Jedním z nejznámějších a také nejoblíbenějších pražských

minipivovarů je Pivovarský dům v Ječné, který letos oslavil deset let. Interiéru jeho restaurace samozřejmě dominuje mosazné pivovarské zařízení, ve kterém se připravuje minimálně osm druhů piva. Kromě známého Štěpána, světlého a tmavého klasického českého ležáku, můžete ochutnat také velmi netradiční piva, která jinde nenajdete. Je to například pivo pšeničné, kávové, višňové, kopřivové, banánové a na hosty čeká každý měsíc minimálně jedna specialita, která běžně není v nabídce. Mezi netradiční pivní nápoje patří třeba pivní sekt zvaný Šamp a pivní aperitiv Black Hill. K dobrému pivu patří samozřejmě také dobré jídlo. V Pivovarském domě si z široké nabídky tradiční české kuchyně určitě vyberete.

## PIVOVAR U BULOVKY

Dalším malým pivovarem, kam vás zavedeme, je Pivovar u Bulovky. Jako jediný v Čechách točí pivo z dubových vysmolených sudů.







## PIVOVARSKÝ DVŮR CHÝNĚ

I když tento rodinný pivovar není přímo v Praze, ale na jejím západním okraji, stojí určitě za zmínku. Byl totiž v Čechách vůbec prvním minipivovarem s restaurací. Zajímavostí také je, že první várka piva zde v roce 1992 vyšla z rukou flekovského sládky.

Ochutnat tady můžete kvasnicová piva, a to dvorní ležák Granát, dvorní světlé a černé. Také v této pivovarské restauraci můžete vidět část pivovarnického zařízení – varnu, která doplňuje pěkný interiér. V nabídce kuchyně jsou samozřejmě také typické české, ale i staročeské pokrmy. Za všechny jmenujme alespoň pečené křepelky, krůty, ale také selátko.

Ty se narážejí stejně, jako tomu bylo před lety, tedy palicí přes mosazný kohout, a pivo se z nich čepuje samospádem. „Představení“ s narážením sudů můžete vidět na vlastní oči v restauraci, která je samozřejmě součástí pivovaru. Z nabídky místních kvasnicových piv jmenujme alespoň světlý ležák PUB Premium, Richter ležák, polotmavý Weissbier nebo silný, osmnáctistupňový Bock. „Nejlehčí“ pivo, které zde dostanete, je dvanáctistupňové. Samostatnou kapitolou pivovaru je skvělá kuchyně a víkendová hudební produkce, samozřejmě s tancem. A rarita na závěr. V Pivovaru u Bulovky můžete ochutnat první zmrzlinu v Čechách, která se vyrábí jak jinak než ze sladu a chmele.

## KLÁŠTERNÍ PIVOVAR STRAHOV

Nedaleko Pražského hradu, přímo v objektu Strahovského kláštera, najdete Klášterní pivovar Strahov. Pivo se v jeho budovách vařilo už na přelomu 13. a 14. století. V místě, kde dnes stojí pivovarská restaurace, nechal roku 1628 opat

Kašpar Questenberg vystavit nový pivovar. Začátkem 20. století však byl pivovar zrušen. Rozsáhlé rekonstrukce se dočkal teprve před třemi lety. Pivo, které se v pivovaru vyrábí, nese název Sv. Norbert. Své jméno dostalo podle zakladatele řádu premonstrátů, který sídlí právě za zdmi Strahovského kláštera. Ve třech prostorách – restauraci Sv. Norbert, pivovarském domě a přímo v pivovaru – najdete tři sta osmdesát míst. Z nabídky místních nefiltrovaných piv můžete ochutnat speciální polotmavé pivo Jantar nebo speciální tmavé pivo, z té sezonní jmenujme například polotmavé vánoční nebo pšeničné pivo.

## DALŠÍ PRAŽSKÉ MINIPIVOVARY

*NOVOMĚSTSKÝ PIVOVAR, Vodičkova ulice, Praha 1*

*U FLEKŮ, Křemencova ulice, Praha 1*

*MINIPIVOVAR PRAŽSKÝ MOST, Betlémská ulice, Praha 1*

*U MEDVÍDKŮ, Na Perštýně, Praha 1*

*U BEZOUŠKŮ, Květnové náměstí, Půhonice*

*VÝZKUMNÝ A VÝUKOVÝ MINIPIVOVAR SUCHDOLSKÝ*

*JENÍK, Kamýcká, Praha 6*

*SOUSEDSKÝ PIVOVAR U BANSETHŮ, Tábořská, Praha 4*





# Jak moře léčí

Moře a oceány lákaly již odpradáвна. Vzbuzovaly úctu i strach, zároveň byly a dodnes jsou pro mnohé výzvou. Staly se inspirací malířů, básníků i spisovatelů. Na jejich dně se ještě dnes skrývá mnoho pokladů, je to svět, který nám zatím zdaleka neodhalil všechna svá tajemství. Jedno snad přece jen známe, moře dokáže zmírnit bolesti a mnohé nemoci.

## MRTVÉ MOŘE

Nejznámějším „léčivým“ mořem je Mrtvé moře. Vyhledává jej mnoho lidí nejen jako cíl své dovolené, ale zejména pro jeho léčebné účinky. Měli byste ale vědět, že Mrtvé moře není mořem v pravém slova smyslu. Jedná se vlastně o bezodtokové slané jezero, které se rozlévá na hranicích Jordánska a Izraele a je nejnižše položenou vodní plochou na Zemi. Leží totiž tři sta devadesát čtyři metrů pod úrovní moře. V každém litru jeho vody je 30 % soli a minerálů. Pro představu: je to asi desetkrát vyšší koncentrace než v běžné mořské vodě. Je tak nejslanějším mořem na světě. Jakékoli pokusy o potápění předem vzdějte, jeho voda je totiž tak slaná, že se na hladině udržíte bez vlastního úsilí. I kdyby se vám ponor navzdory

fyzikálním zákonům přece jen podařil, pod vodou stejně nic nevidíte. Právě vysoký obsah solí ve vodě vylučuje jakýkoli život. Nežijí zde žádné vyšší organismy ani rostliny.

## ZDRAVÉ VLNY

Vysoká koncentrace minerálů má ale velice blahodárný účinek při léčbě kožních nemocí – lupénky, ekzémů, akné a při léčbě revmatických a respiračních problémů. Voda Mrtvého moře obsahuje dvacet jedna minerálů a stopových prvků. Dvanáct z nich nenajdete v žádném jiném moři. Minerály z Mrtvého moře vyživují pleť, aktivují oběhový systém a zmírňují revmatické potíže a metabolické poruchy. Také bahno z Mrtvého moře se využívá například v kosmetickém průmyslu. Snad žádný jiný kout světa nenabízí tak mimořádné

spojení přírodních sil a schopností obnovit fyziologické funkce. Proto je Mrtvé moře mnoho let vyhledávanou destinací pro zdraví a krásu a jeho léčivými vlnami se nechávají omývat lidé ze všech koutů světa.

## JADERSKÉ MOŘE

Snad nejznámějším mořem je mezi českými turisty Jaderské moře. Přestože ročně odolává obrovským přívalům turistů, je Jadran stále nejčistším evropským mořem. Že se jedná o skutečně čisté moře, dokládá skutečnost, že v jeho vodách žije více než čtyři sta druhů ryb, mnoho druhů hlavonožců a dalších mořských živočichů. Průzračnost Jadranu způsobuje velké procento soli, která má – podobně jako sůl v Mrtvém moři – léčebné účinky. Jaderské moře patří

mezi nejslanější na světě, slanost dosahuje výše 40 g/l. Pobřežní klima má blahodárné účinky na nemoci horních cest dýchacích a alergií. Do řady lázeňských středisek se přijíždějí léčit lidé z celého světa. Nejste-li právě příznivci natřískaných letovisek, přeplněných pláží, vřiskotu dětí a přátelského hučení dalších turistů, není problém najít si kousek tiché pláže. A právě tady se odpočinku a regenerace dočká nejen vaše pokožka nebo dýchací ústrojí, ale také nervová soustava.

## EGEJSKÉ MOŘE

Mezi Balkánským poloostrovem, ostrovem Krétou a Anatólií se rozprostírá Egejské moře. Na jeho pobřeží panuje příjemné teplé podnebí s horkým a suchým létem, vlhkou zimou a mírným přechodným obdobím. Západní pobřeží je ovlivňováno egejským severním větrem, a proto zde teploty v létě nedosahují tak extrémních hodnot jako na jižním pobřeží, kde se často vyšplhají až na 45 °C.

Čisté Egejské moře s velkými písčnými plážemi vyhledávají především lidé, kteří mají problémy



s horními cestami dýchacími a alergiemi, problémy s klouby a pohybovým aparátem. Co vám může Egejské moře ještě nabídnout? Jeho okolí lemují kilometry písčiny pláží a k tomu bohaté archeologické dědictví z dob Řeků a Římanů.

Určitě vás okouzlí malé přístavy s typicky řeckou atmosférou, plnou vůně olivovníků, cypřišů a množstvím intimních zákoutí.

## JÓNSKÉ MOŘE

Karibik Středomoří – tak se díky své barvě nazývá Jónské moře. Omývá břehy Itálie a Řecka a patří mezi

nejslanější a také nejčistší moře na světě. Jeho voda obsahuje vysoké procento různých solí, které mají příznivé účinky na nejrůznější kožní choroby, jako jsou například lupénka nebo atopický ekzém. Zdejší solí a jodem prosycené ovzduší skvěle působí na onemocnění dýchacích cest, zejména astma.

Na plochem pobřeží Jónského moře se střídají nízké, členité skalnaté břehy a dlouhé písčiny pláží a ne náhodou se většina zdejších letovisek pyšní mezinárodním ohodnocením Bandiera Blu (Modrá vlajka), udělovaným za čistotu a krásu moře i pláží.



## VÁŽENÍ ČTENÁŘI,

v období, které se nese v duchu dáreků, jsme pro vás připravili jako výraz poděkování za vaši zákaznickou věrnost jeden malý také my. Získali jsme pro vás zdarma, a to díky dobré spolupráci s cestovní kanceláří ČEDOK, slevové vouchery na libovolné zájezdy z katalogů ČEDOK „Letadlem k moři 2009“ a „Exotika – pobyty u moře 2008/2009“. Věříme, že v případě výběru dovolené z této nabídky, prožijete krásné a spokojené dny.

Pražská energetika – váš dodavatel elektřiny.

# Sladká a voňavá krása

Co mají společného pivo, med a čokoláda? Na první pohled se může zdát, že tyto tři odlišné věci nemůže nic spojovat. Zdání ale klame, a tak všechny zmiňované produkty můžete dnes najít v nabídce wellness studií a relaxačních center. Nejsou však určené ke konzumaci, ale s jejich pomocí se může vrátit vašemu unavenému tělu energie i krása.

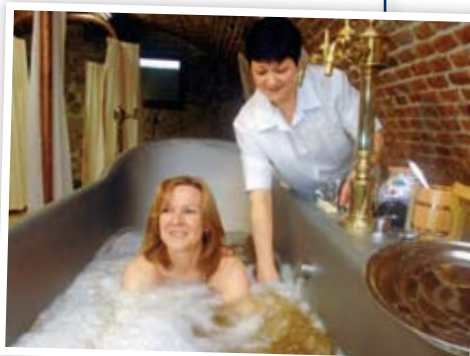


**Č**okoláda je pro mnohé neodolatelné sladké pokušení, které může pěkně zahýbat s linií. Jak tedy použít čokoládu a přitom nepřibrat ani deko? Čokoláda nemá příznivý vliv na naši nervovou soustavu jen při pozření, ale také při kontaktu s kůží má blahodárné účinky. Můžete si dopřát čokoládový zábal nebo rovnou lázeň plnou čokolády. Mezi oblíbené čokoládové procedury také patří masáž. Pomáhá vyhladit pokožku, zbavit se protivné celulitidy a v neposlední řadě odplavuje toxické látky a uvolňuje ztuhlé svaly. Čokoláda totiž obsahuje antioxidanty, jež působí proti stárnutí a které posilují imunitní systém. Čokoláda vrátí kůži pružnost a pomáhá rovněž redukovat obávané strie. Masáž nebo zábal s horkou čokoládou jsou vhodné pro všechny, kteří se potřebují zbavit stresu a únavy.

**Pražská energetika**

## MASÁŽ S VŮNÍ MEDU

Med provází lidstvo už od úsvitu věků a jeho léčivé účinky znaly a využívaly již vyspělé starověké civilizace. Med byl také prvním a na dlouhá staletí i jediným sladidlem. Nápoj z medu – medovina – byl pravděpodobně prvním alkoholickým nápojem. Ale zpátky do současnosti. Med, podobně jako čokoláda, už asi natrvalo překročil práh kuchyní a zakotvil také v kosmetice. Dnes jsou velmi populární právě medové masáže, pomocí kterých zkušené maséři odstraňují z organismu toxiny – jedy, které se ukládají hluboko



v tělesných tkáních. Kromě toho, že med toxiny odstraňuje, obnovuje také přirozenou detoxikační schopnost organismu a v neposlední řadě aktivuje vnitřní orgány. Medovou masáží by si měli dopřát ti, kteří trpí nespavostí, bolestmi hlavy nebo trávicími obtížemi. Blahodárné účinky medové masáže ocení také lidé, kteří bojují s nemocemi kloubů nebo revmatismem.

## PIVO PRO ZDRAVÍ A KRÁSU

Hospodské pořekadlo, že pivo dělá hezká těla, se může zdát jako alibistický vtípek milovníků tohoto zlatavého moku. Existuje ale případ, kdy je tahle věta naprosto pravdivá. Jedná se totiž o pivní lázeň. Ta se připravuje pomocí minerální vody, pivních kvasnic, směsi chmele, sušených léčivých bylin a samozřejmě také tmavého piva. Lázeň prohřeje pokožku a uvolní póry, kterými se při mírném pocení odplavují z podkoží škodlivé látky, a tak zlepšuje celkovou obranyschopnost těla. Protože jsou svaly a klouby po pivní lázni pěkně prohřáté, je dobré dopřát si masáž zaměřenou na problémové partie těla nebo celkovou masáž uvolňující svalové napětí.



## SUDOKU

		2	4			8		5
		7		6	5		2	
6		5	8		2	4	7	
9	1	8	3		6			
7						3	5	6
		6		4	7	1	9	
		3		2	1			9
5				3			1	2
2	6	1			9	7		4

8					5		3	
		3	8			1	7	
6	4			3	7			2
9							4	
4			5	7		8		9
	7		4		9		2	
7		9			1		5	8
5			9		2		6	
		6	7				9	

## SOLÁRNÍ PODPRSENKA

Solární je dnes kdeco. Ale solární podprsenka? Nejspíš je to tak trochu i recese a apel zároveň. Společnost Triumph International Ltd, známý výrobce spodního prádla, nedávno v Tokiu představil podprsenku doplněnou o fotovoltaický panel. Spíš než o cokoli jiného šlo o to ukázat světu, že problém globálního oteplování je skutečně globální. Solární panel umístěný na břiše modelky dokáže generovat elektrinu například pro dobíjení iPodu. Navíc napájí

displej se zprávou „ZACHRAŇTE ZEMI“.



1	8	6	7	5	4	2	9	3
5	3	4	9	8	2	7	6	1
7	2	9	3	6	1	4	5	8
3	7	8	4	1	9	5	2	6
4	6	2	5	7	3	8	1	9
9	5	1	6	2	8	3	4	7
6	4	5	1	3	7	9	8	2
2	9	3	8	4	6	1	7	5
8	1	7	2	9	5	6	3	4

2	6	1	5	8	9	7	3	4
5	8	9	7	3	4	6	1	2
4	7	3	6	2	1	5	8	9
3	5	6	2	4	7	1	9	8
7	2	4	9	1	8	3	5	6
9	1	8	3	5	9	2	4	7
6	3	5	8	9	2	4	7	1
8	4	7	1	6	5	9	2	3
1	9	2	4	7	3	8	6	5

ŘEŠENÍ SUDOKU:

## Zahrajte si o skvělé ceny!

Vánoční hra

www.pre.cz/vanocni-hra.html

## PRAKTICKÁ NABÍJEČKA

Pokud vám mobil vypoví službu uprostřed divočiny a urputně se dožaduje pravidelné dávky šťavy, zbudou vám jen oči pro pláč. Máte-li však po ruce ruční nabíječku, je rázem po starostech. Mobilní telefon připojíte ke kompaktnímu přístroji (6 x 5 x 3 cm, 200 g), pár minut točíte kličkou a váš miláček je opět plný života zhruba na půlhodinu provozu. Wind Up Phone Charger by měl být kompatibilní s řadou mobilů známých značek.



Jsme energie tohoto města

**IronAid™**   
Napařovací systém

## SUŠIČKA NOVÉ GENERACE

Iron Aid od společnosti Electrolux je kondenzační sušička, která pomocí napařování odstraňuje záhyby a pomačkání na všem oblečení. Tato revoluční sušička tedy prádlo nejenom usuší, ale zároveň je připraví k okamžitému nošení. Dá se tedy říci, že tento přístroj vám pomáhá i se žehlením. Iron Aid – výborný spořič času a práce – má bohatou programovou výbavu. Dalece přesahuje rozsah programů u tradičních sušiček. Spotřebiči též uživatelům nabízí jemný sušící program vhodný i pro tak citlivé materiály, jakými jsou hedvábní či vlna. Díky chytrému využití páry vám tento spotřebič také pomůže zbavit vaše oblečení nepříjemných zápachů například z restaurací a zakouřených prostor, a to bez použití jakýchkoli chemických prostředků. Více informací naleznete na [www.electrolux.cz](http://www.electrolux.cz)

## Time manager

### PRAČKA S NÁZOREM

Pračky s funkcí Time Manager umožňují zvolit si délku pračičího cyklu, a tím získat kontrolu nad svým časem. Zákazníci již tedy nemusejí spoléhat pouze na přednastavené programy a přizpůsobovat praní svůj čas. Tyto pračky jsou vybavené velkým a přehledným LED displejem u základních modelů a LCD displejem u modelů pro náročné zákazníky. Na displejích se pak zobrazují informace o zvoleném režimu praní. Nevyhovuje-li zákazníkovi délka zvoleného programu, může jeho trvání upravit. Nejvyšší modely praček zobrazují na LCD displeji také informace o tom, za jakou dobu bude prádlo vypráno. Ostatní modely uvádějí čas zbývající do konce pračičího cyklu. Pračka dokonce sama rozpozná nevhodně zvolený program v závislosti na druhu vloženého prádla. Tato automatická pračka vybavená inteligentní technologií Time Manager dává spotřebitelům skutečnou kontrolu nad využíváním jejich času. Electrolux automatické pračky s funkcí Time Manager se přizpůsobí vašemu životnímu rytmu.

Více o nás na  
[www.electrolux.cz](http://www.electrolux.cz)



## Křížovka o ceny

Pokud správně vylustíte křížovku na poslední straně a zašlete její tajenku do Pražské energetiky, pak už jen potřebujete mít trochu štěstí při losování! Můžete tak získat některou ze 101 následujících lákavých cen:

**HLAVNÍ VÝHRA**  
PRAČKA EWF 16981

### DALŠÍ PRAKTICKÉ CENY:

2. cena – sušička EDI 97170W
3. cena – lednice ERB 36405X
4. cena – multifunkční robot AFP 850
5. cena – stolní mixér ASM 450
6. cena – žehlička EDB 5020
7. cena – ruční mixér AHM 310
8. cena – kávovar EKF 3030
9. cena – rychlovarná konvice EEWA 3030
10. cena – toaster EAT 3030
11. cena – tyčový mixér ESTM 1150
- 12.–101. cena – předplatné časopisu MF\*

5



6



7



1



2



4



3



11



8



9



10

\*Můžete se těšit na roční předplatné některého z časopisů vydavatelství Mladá fronta.

Ceny do soutěže věnovaly společnosti ELECTROLUX DOMÁCÍ SPOTŘEBIČE CZ a MLADÁ FRONTA.

VYHRAJTE PRAČKU NEBO NĚKTEROU Z DALŠÍCH 100 ATRAKTIVNÍCH CEN!

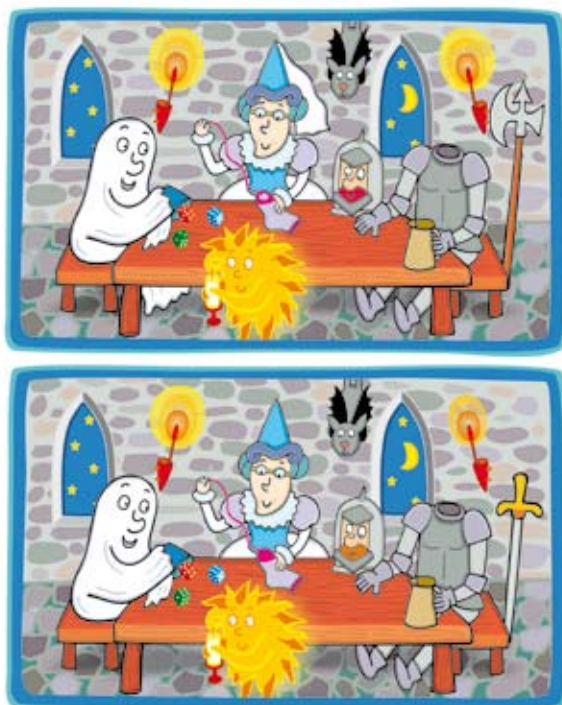




### UČÍME SE PÍSMENO D

1) Drak kroutil hlavami tak, až se mu povedlo vytvořit šest písmen D. Najdeš je? 2) Vybarvi všechny skvrny na těle draka ve tvaru písmene D.

### NAJDI 7 ROZDÍLŮ



**Řešení DĚTSKÝCH KVÍZŮ:**  
 Najdi sedm rozdílů – dřív v ponožce, barva vousů, halapartna místo meče, zelená kostka má jiné číslo, louč vpravo horší víc, strážník chybějící nohy, závoj na čepici bílé panty



MLADÁ FRONTA




**MLADÁ FRONTA** připravila další skvělé ceny pro výherce na 12. až 101. místě soutěže Křížovka o ceny. Ve hře je 90x roční předplatné některého z našich titulů. Záleží jen na vás, který časopis z **naší široké nabídky** si vyberete.





# KŘÍŽOVKA O CENY

Potraviny ke zmrazování dobře uzavřete do obalů. V mrazničce probíhá odpar vlhkosti a ta následně způsobuje námrazu. Ovoce a zelenina zamrazovaná po létě vám tak může při nesprávném uskladnění... (dokončení viz tajenka)

Pomůcka: apada, taňgrak, YS	Ještěř s hladkými šupinami	Zmizelí prýc	Kozáčí velitelé	Slovensky „dělo“	Domácky Ilona	Osobní zájmeno	Neschop- nost mluvit		Surovina k výro- bě zátek	Značka zubní pasty	Textilní rostlina	Ruský „z“	2. díl tajenky	Evropská astronom. společ- nost
Sportoviště s hledištěm								Srážka						
1. díl tajenky								Ohlas Vojenský odvod (zast.)						
První latinský překlad biblí						Jedlý kaštan Předložka						Označení letadel Salvadoru Kočovnik		
Namáčecí prost- ředek					Vyslanec Prudká rána						České město Dumasův mušketýr			Rovněž
SPZ Kroměříže				Díblík Dietlova hrdinka						Starší značka žiletek Osahání				
	Výpň otvoru ve zdívu	Africký velelok 3. díl tajenky				Značka letadel Antonov 60 kusů			Slovenská řeka Slovenský „jestli“					
Azbest							Dřevo severoam. modřínů Vesna							
Značka kilo- pondu			Pozdrav Kostra					Na které místo Letní měsíc			Bylinkový čaj Nýbrž			
Čichový orgán				Indián Staro- perský palác					Značka aut Část Německa				Jméno herečky Chýlkové	Těživec
Oráčova potřeba					Rečky bůh Značka astatu					Závazek Jihnout				
	Polní plodina Svrchní oděv					Podmítal Staro- římské platidlo					Praměti Třeba (náf.)			
Mláďata krav							Vcucnout Hle (náf.)					Setina hektaru Iřčan		
Polední jídlo (sloven.)					4. díl tajenky									
Slepice (expr.)					Usušená tráva					Mongol- ský pastevec				

## JAK SOUTĚŽIT – PRAVIDLA KŘÍŽOVKY O CENY

Do slosování o hodnotné a praktické ceny budou zařazeni všichni soutěžící, kteří správně vyloučí naši křížovku a **nejpozději do 15. 1. 2009** nám zašlou nebo předají znění tajenky některým z těchto způsobů: \* **prostřednictvím internetu** na adrese: [www.pre.cz](http://www.pre.cz) \* **písemně** na adresu: Pražská energetika, a. s., Na Hroudě 1492/4, 100 05 Praha 10 \* **osobně** v Poradenském středisku PRE na adrese: Na Hroudě 1492/4, 100 05 Praha 10 \* **formou SMS** ve tvaru: PRE mezera TEXT TAJENKY na tel. číslo 900 30 06 (cena jedné SMS je 6 Kč vč. DPH, službu poskytuje společnost Happy People, s. r. o.).

Do vyhodnocení soutěže budou zařazeny platné a správné tajenky. Tajenku není možné zaslat opakovaně. Úplné znění pravidel soutěže naleznete na [www.pre.cz](http://www.pre.cz). V případě dotazů kontaktujte infolinku na čísle **+420 737 270 333**.

**Seznam výherců zveřejníme od 16. 2. 2009 na [www.pre.cz](http://www.pre.cz).** Tyto šťastlivce zároveň vyrozumíme o způsobu předání cen.

**Časopis je pro zákazníky společnosti Pražská energetika zdarma**

Šéfredaktor:  
Redakční rada:

Petr Holubec  
Lucie Badová, Alice Matoušková, Radka Neckářová, Josef Raffay, Diana Stuchlíková, Tomáš Veselý

Adresa redakce:

Pražská energetika, Na Hroudě 1492/4, 100 05 Praha 10  
Zákaznická linka: 267 055 555, e-mail: [pre@pre.cz](mailto:pre@pre.cz), [www.pre.cz](http://www.pre.cz)  
Mladá fronta a. s., divize Klientské tituly

Redakce, design produkce a tisk:

Registrace:  
Časopis číslo:

MK ČR E 13944  
12/2008

Uzávěrka čísla:  
Datum vydání:

20. 11. 2008  
8. 12. 2008

Pro Skupinu PRE vydává Mladá fronta a. s., divize Klientské tituly